

RESSOURCES NUMÉRIQUES NOTRE SÉLECTION N° 4 [AOUT 2024 – JUILLET 2025]

Grâce à [biblio.gironde](http://biblio.gironde.fr) (la bibliothèque départementale), la bibliothèque d'Arsac est aussi numérique !

Votre abonnement à la bibliothèque vous donne accès **gratuitement** depuis votre ordinateur, tablette ou smartphone à des **films, des magazines, des histoires pour les enfants et des cours en ligne**.

Pour bénéficier de toutes ces ressources en ligne, c'est facile, il suffit de suivre **ce mode d'emploi** !

biblio.gironde.fr

**Des ressources
en ligne à découvrir
partout et tout
le temps !**

Des films, des documentaires, des histoires
pour enfants, des musiques, des magazines,
des cours de langue, de code, de yoga...
Plus d'informations auprès de votre bibliothécaire.

Offre réservée aux personnes inscrites dans l'une
des bibliothèques ou médiathèques du réseau départemental.

MA PETITE BIBLIOTHÈQUE ASSIMIL MÉDIATHÈQUE NUMÉRIQUE caféyn dOC storyplay'r rj

biblio.gironde.fr **Gironde**
LE DÉPARTEMENT

TOUT APPRENDRE

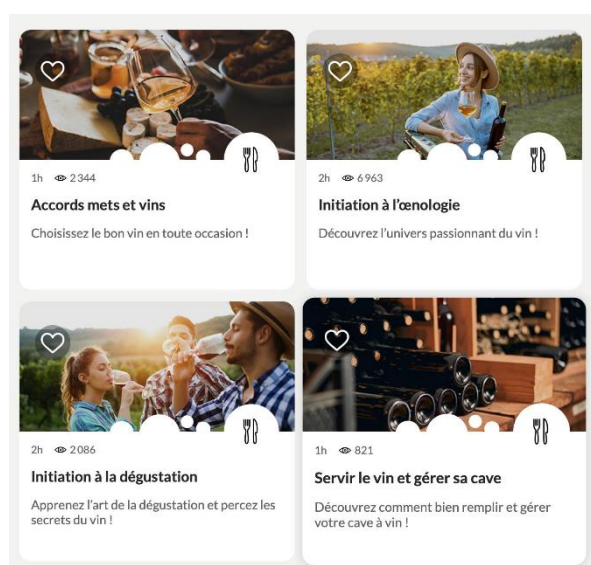
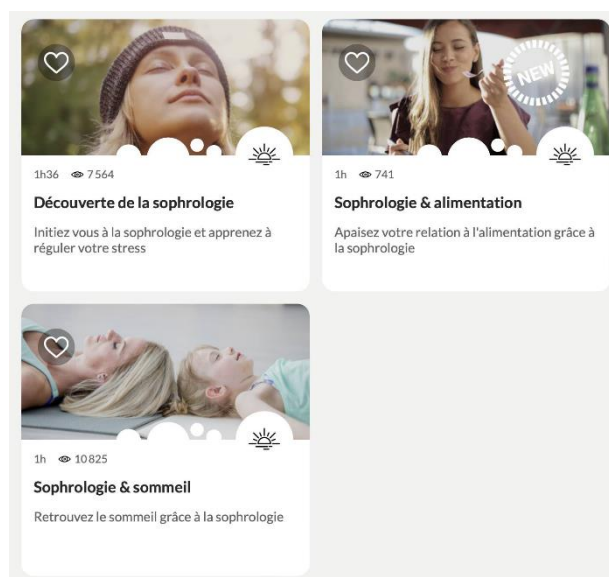
ToutApprendre est une plateforme d'autoformation en ligne qui propose une offre de cours accessibles 24h/24 et 7j/7.

Sur Toutapprendre, bénéficiez de plus de 2 500 cours d'autoformation sur des sujets très divers : développement personnel, bureautique, outils numériques, vie professionnelle, langues, exercice physique, loisirs créatifs, pratique musicale... Vous trouverez forcément votre bonheur parmi les 120 000 heures de contenus disponibles !

PARTEZ A LA DECOUVERTE DE LA SOPHROLOGIE !

Un voyage pour découvrir les principes et les techniques de la sophrologie, un ensemble d'outils puissants pour gérer le stress, booster l'énergie vitale et promouvoir le bien-être, grâce aux vidéos disponible sur Toutapprendre. ☀️

👉 Rendez-vous sur **Toutapprendre** en suivant : développement personnel, puis Bien-être et santé.

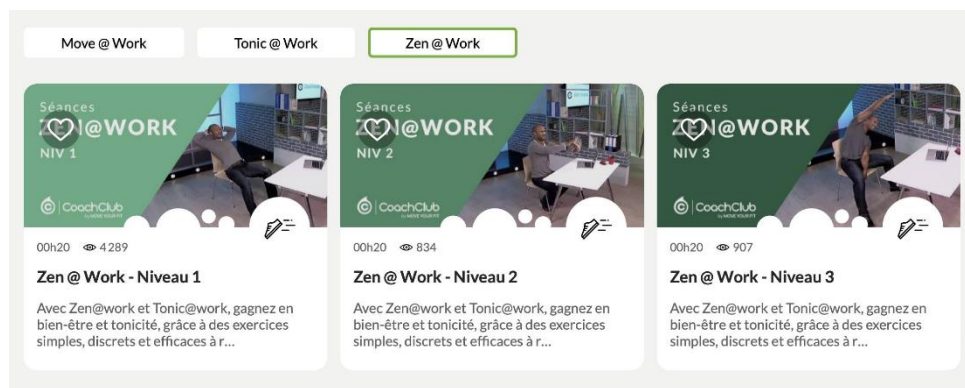


S'INITIER A L'ŒNOLOGIE !

🍷 Le vin est tout un art, et, dans notre belle région de Nouvelle Aquitaine, le choix ne manque pas. Voici 4 vidéos disponibles sur la plateforme Toutapprendre pour savoir comment accorder mets et vins, s'initier à l'œnologie et à la dégustation, savoir servir du vin et gérer sa cave. Tout un programme !

👉 Rendez-vous sur **Toutapprendre** en suivant : Loisirs, puis Cuisine et nutrition.

SPORT AU BUREAU !



🏠 Pas évident de ne pas être courbaturé et stressé pendant les longues heures de travail au bureau, c'est pour cela que Toutapprendre vous propose 9 cours répartis en 3 familles : Move, Tonic et Zen.

➡ Si vous exercez un métier physique, pratiquez Move@work tous les matins pour préparer votre corps à l'effort.

➡ Pour gagner en bien-être et tonicité, c'est avec Zen@work et Tonic@work, que ça se passe. Grâce à des exercices simples, discrets et efficaces à réaliser au bureau en 5 minutes chrono !

👉 Rendez-vous sur **Toutapprendre** en suivant : développement personnel, puis Sport & Fitness.

MÉDIATHEQUE NUMERIQUE

Envie de regarder un film ou un documentaire sur votre tablette, votre smartphone ou votre ordinateur ?

Visionnez le programme de votre choix (dans la limite de 4 crédits par mois) sur Médiathèque Numérique, un service en ligne de vidéo à la demande, co-édité par Arte et UniversCiné, en partenariat avec LaCinetek.

Avec l'application mobile Médiathèque Numérique, emportez vos films préférés tout l'été ! ☀️

Disponible au téléchargement gratuit sur l'Apple Store et le Google Play Store, l'application Médiathèque Numérique vous permettra de poursuivre l'expérience cinéphile chez vous, en déplacement, dans les transports ou en vacances depuis votre tablette ou smartphone.

📺 Accédez à un catalogue riche de plus de 10 000 films de cinéma, documentaires, et séries

Choisissez et visionnez les films directement depuis votre mobile ou votre tablette

Téléchargez vos films pour les visionner, même sans connexion à internet

Retrouvez toutes les informations de votre compte : crédits restants, liste d'envies...



EN FANFARE

Un film d'Emmanuel Courcol

💜💜💜 Dans "En fanfare", Thibaut est un chef d'orchestre de renommée internationale qui parcourt le monde. Lorsqu'il apprend qu'il a été adopté, il découvre l'existence d'un frère, Jimmy, employé de cantine scolaire qui joue du trombone dans une fanfare du nord de la France. En apparence tout les sépare, sauf l'amour de la musique. Détectant les capacités musicales exceptionnelles de son frère, Thibaut se donne pour mission de réparer l'injustice du destin. Jimmy se prend alors à rêver d'une autre vie...

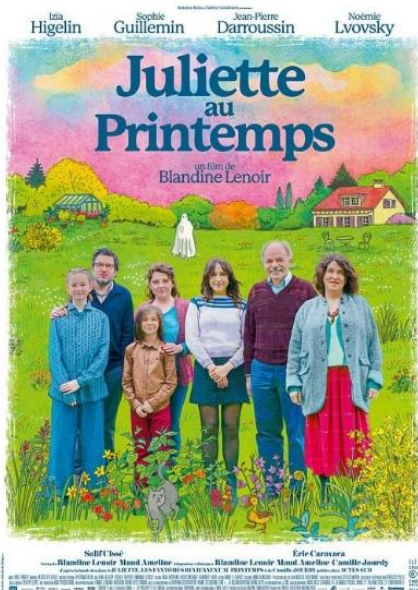
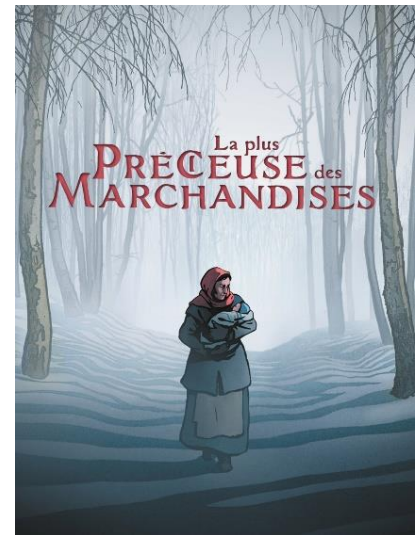
👉 A voir sur [Médiathèque numérique](#)

LA PLUS PRECIEUSE DES MARCHANDISES

Un film de Michel Hazanavicius

Une adaptation très réussie du roman de Jean-Claude Grumberg coup de cœur de notre club lecture "Les Matulu" !

👉 A voir sur [Médiathèque numérique](#)



JULIETTE AU PRINTEMPS

Un film de Blandine Lenoir.

💜💜💜 Une très jolie adaptation de la BD "Juliette, les Fantômes reviennent au printemps" de Camille Jourdy (Actes Sud BD)

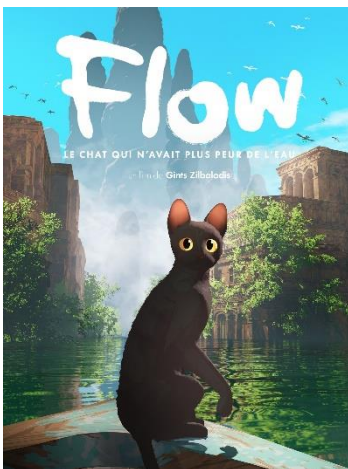
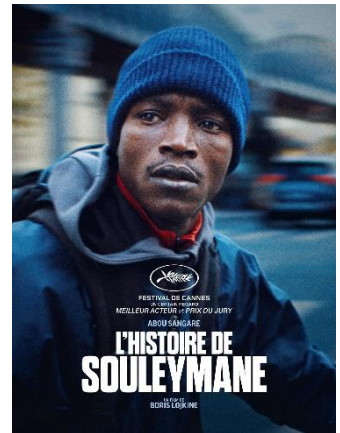
👉 A voir sur [Médiathèque numérique](#)

L'HISTOIRE DE SOULEYMANE

Un film de Boris Lojkine

🏆🏆🏆 3 César de la meilleure réalisation, du meilleur montage et de la révélation masculine pour Abou Sangaré, le film dont tout le monde parle, "L'histoire de Souleymane" est disponible gratuitement grâce à votre bibliothèque !

👉 A voir sur [Médiathèque numérique](#)



FLOW, LE CHAT QUI N'AVAIT PAS PEUR DE L'EAU

Un film de Gints Zilbalodis

🏆🏆🏆🏆 Festival d'animation d'Annecy, César, Oscar et Golden Globes : Flow, le film d'animation multirécompensé est disponible gratuitement grâce à votre bibliothèque !

👉 A voir sur [Médiathèque numérique](#)

LE CHATEAU SOLITAIRE DANS LE MIROIR

Un film de Takakazu Nagatomo et Keiichi Hara

💜 Une jolie adaptation animée du roman de Mizuki Tsujimura disponible à la bibliothèque au rayon romans jeunes 💜

"Alors qu'elle se repose dans sa chambre, Kokoro aperçoit soudain une lumière étrange qui semble sortir tout droit de son miroir. Intriguée, l'adolescente s'approche de l'objet et se retrouve immédiatement projetée dans un univers étrange où l'accueille la "reine louve", propriétaire d'un splendide château. L'hôte explique à Kokoro qu'elle a été sélectionnée avec six autres adolescents, qui eux aussi tentent de comprendre les raisons de leur présence, pour participer à un défi. En effet, celui qui mettra la main sur une mystérieuse clé cachée quelque part dans la demeure verra un de ses vœux s'exaucer..."

👉 A voir sur [Médiathèque numérique](#)





TOI NON PLUS TU N'AS RIEN VU

Un film de Béatrice Pollet

💙 Un film sur le sujet complexe du déni de grossesse, l'interprétation de tous les acteurs est bouleversante 💙

"Claire et Sophie ont fait leurs études ensemble, elles sont toutes deux avocates. Claire va être accusée de tentative d'homicide sur enfant de moins de 15 ans. Sophie va assurer sa défense. Comment Claire, déjà mère de deux enfants, n'a-t-elle ni vu ni senti qu'elle était à nouveau enceinte ? Restez jusqu'à la fin ! Le film est suivi d'un entretien avec la réalisatrice (16 minutes)."

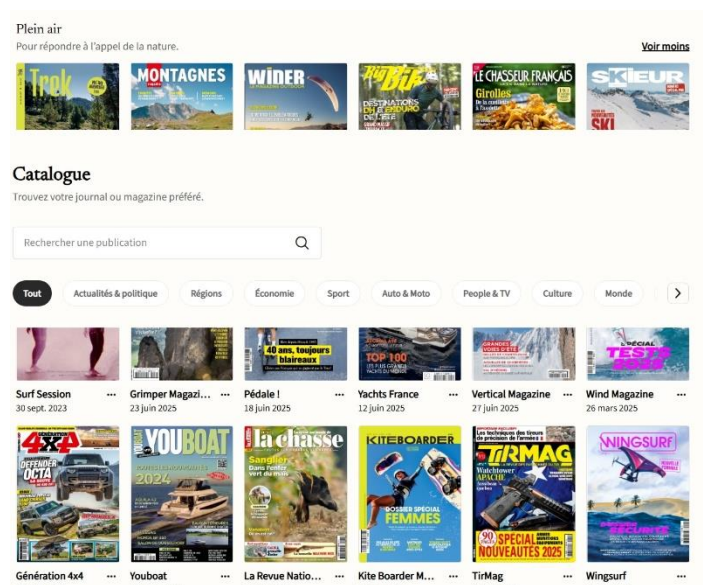
👉 A voir sur [Médiathèque numérique](#)

LA NEWSLETTER MÉDIATHÈQUE NUMÉRIQUE

Pour ne manquer aucune nouveauté et sélection thématique, abonnez-vous à la newsletter hebdomadaire ! (👉 [rubrique mon compte VOD](#))

CAFEYN by Le Kiosk

Envie de lire un magazine sur votre tablette, votre smartphone ou votre ordinateur ? Grâce à Cafeyn, vous pouvez lire autant de journaux et de magazines que vous le souhaitez parmi un choix de plus de 2000 titres de presse français ou internationaux, des plus connus jusqu'aux titres de niches, sur toutes les thématiques (sport, musique, actualité, loisirs, presse régionale, etc.).



MA PETITE MÉDIATHÈQUE

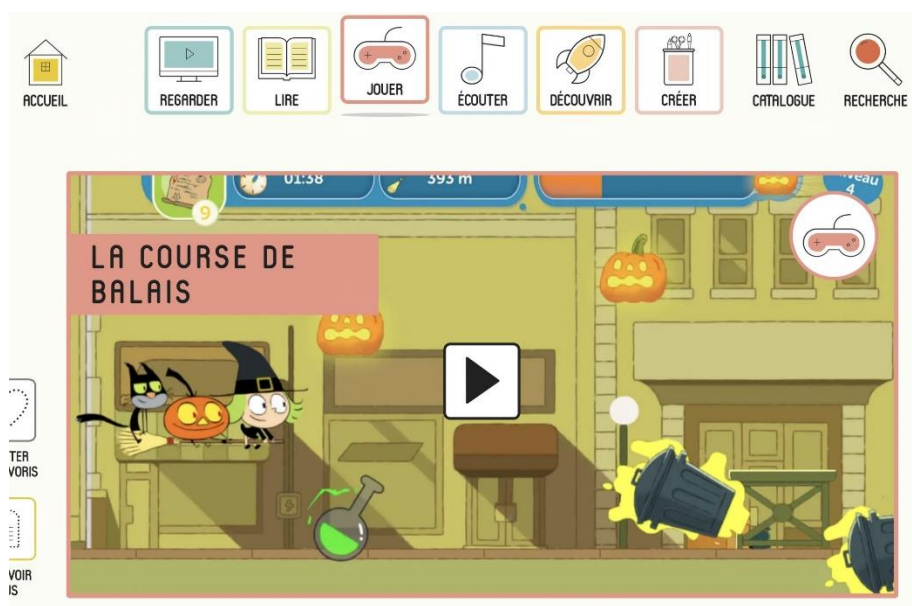
Envie d'élever un dinosaure, d'apprendre à faire une araignée des glaces, ou de regarder le film d'animation La Petite casserole d'Anatole ? Rendez-vous sur Ma Petite Médiathèque !

Ma Petite Médiathèque, c'est une plateforme en ligne pour les enfants de 3 à 12 ans, qui propose des histoires, des tutoriels créatifs, des jeux, des films et des documentaires. Plus de 2 000 contenus variés, issus du catalogue d'Arte et d'une sélection d'éditeurs jeunesse incontournables.

Nouveauté : Un profil par enfant, pour plus de contrôle parental et de personnalisation !

Vous pouvez adapter l'affichage des contenus à l'âge de l'enfant, choisir les types de contenus auxquels a accès l'enfant, paramétrer une limite de temps d'écran différente pour chaque enfant, et permettre à chaque enfant de retrouver son propre historique de visionnage et ses propres créations.

ZOUK LA PETITE SORCIERE

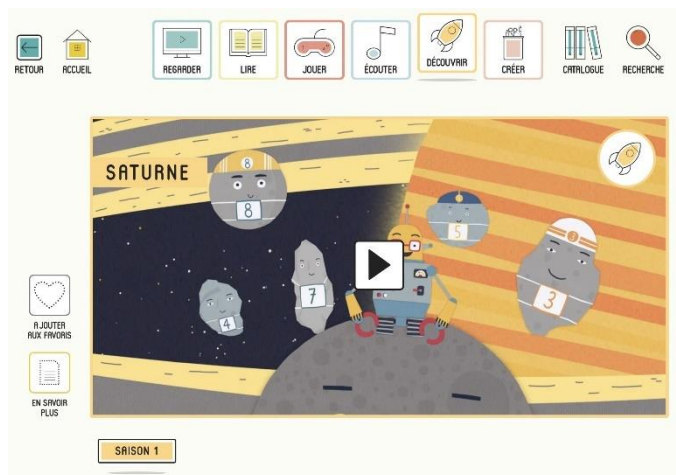


❤️❤️🐰 COUP DE COEUR D'EDGAR 🐰❤️❤️❤️

🦉 Zouk la petite sorcière, perchée sur son balai, doit traverser la grande ville pour aller sauver son ami Nino des griffes de Mister Ogre, en évitant des obstacles de plus en plus coriaces ! Dirige-la en attrapant des potions et parchemin, tout en évitant les cyclistes et les poubelles puantes. 🧹 Une course de balais endiablée idéale pour travailler sa dextérité. A toi de jouer !



👉 Direction **Ma petite médiathèque**, rubrique : jouer



KOSMIX

🚀 Pars à la découverte de l'espace avec Kit, 🤖 le petit robot pour comprendre ses mystères et découvrir les planètes, la voie lactée, le soleil, les trous noirs... C'est parti !

👉 Direction **Ma petite médiathèque**, rubrique découvrir, avec la série : Kosmix

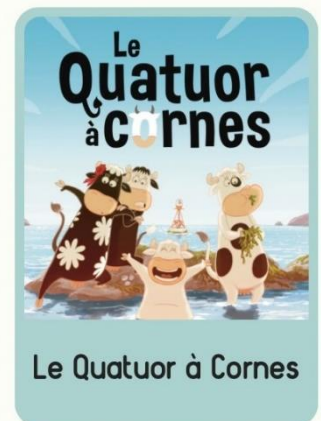
LE QUATUOR A CORNES

♥♥♥ 🐰 COUP DE COEUR
D'EDGAR 🐰 ♥♥♥♥

Ces 4 vaches au tempérament très différent t'emmènent dans leurs aventures remplies de joie et la bonne humeur.

🐮 Il y a Aglaé la pipelette, 🐮 Rosine la tête en l'air, 🐮 Clarisse la peureuse et 🐮 Marguerite la coquette. Avec humour on suit ces histoires très colorées, dynamiques et chantantes qui raviront vos bambins dès 4 ans.

👉 Direction Ma petite médiathèque, rubrique : à regarder.



Retrouvez nos pépites numériques sur notre [page Facebook](#) tous les jeudis (ou presque :) !) #jeudinumerique