Les Matulu

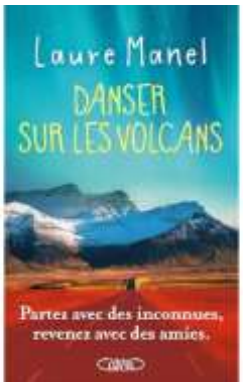
CLUB LECTURE
DE LA
BIBLIOTHÈQUE
D'ARSAC

LES COUPS DE CŒUR
d'octobre 2026

Retrouvez tous les coups de cœur des Matulu à la bibliothèque, sur notre site et sur Instagram. N'hésitez pas à les réserver bibliotheque@arsac.fr

BONNES LECTURES !!!

ARSAC
L'ESPRIT MEDOC



Danser sur les volcans / Laure Manel

Huit femmes embarquent pour un road-trip de deux semaines en Islande. Elles n'ont rien en commun, ou presque. Il y a Rose et Lou, le duo mère-fille ; Stéphanie, célibataire sans enfant ; Sarah et Chloé, les deux jeunes Parisiennes ; Delphine, la cinquantenaire casanière ; Carole, la prof de yoga, et Nadine, la retraitée renfrognée. Entre écarts générationnels, personnalités et visions de la vie différentes, il n'est pas toujours facile de faire groupe. Pourtant, de cascades en confidences, de marches en révélations, ce voyage pourrait les transformer au-delà de ce qu'elles avaient imaginé. Et si, au cœur de cette terre sauvage, elles découvraient ce qui les unit vraiment ? " Huit femmes unies par les liens sacrés du voyage.

Coup de cœur de Dominique et Delphine : Livre choral sur les voyages organisés pour personnes célibataires. Huit femmes se retrouvent pour un road-trip en Islande. Elles ne se connaissent pas et vont devoir composer avec le caractère de chacune, et son vécu. **Coup de cœur Puissance 3 ♥♥♥**

Les Grues volent vers le sud / Lisa Ridzén



Bo n'a plus beaucoup de temps devant lui. À quatre-vingt-neuf ans, il vit isolé dans un village suédois et sa santé décline rapidement. Sa solitude n'est troublée que par le va-et-vient de ses aides à domicile. Parmi les rares choses qui lui restent, il y a les appels à son meilleur ami et la fidèle compagnie de Sixten, son gros chien auquel il tient comme à la prunelle de ses yeux. Bo aime s'endormir avec lui, sa main enfouie dans l'épais pelage. Quand son fils juge qu'il ne peut plus s'occuper d'un tel animal, l'orgueilleux Bo plonge dans un tourbillon d'émotions. Père et fils n'ont jamais su communiquer. Comment dire aujourd'hui ce qui compte vraiment ? Bo dresse le bilan de sa vie, de ses liens familiaux, et se penche sur la façon imparfaite dont il a exprimé son amour au fil des ans. Bestseller international profondément émouvant, gagnant du Prix du livre de l'année en Suède, Les grues volent vers le sud est le récit d'une dernière réconciliation. Lisa Ridzén célèbre la beauté des lumières du crépuscule avec une œuvre irrésistible, traduit dans plus de quarante langues.

Coup de cœur de Dominique et Delphine : Bo, 89 ans, vit seul avec son chien, après avoir placé sa femme atteinte d'Alzheimer en Epadh. Son fils prend en main l'organisation de sa vie. Bo est-il devenu l'enfant de son fils ? Ce livre questionne sur la fin de vie et la place des enfants à ce moment-là.

Coup de cœur Puissance 2 ♥♥



Les hommes manquent de courage / Mathieu Palain

La vie de Jessie lui échappe. Elle n'y arrive plus avec Marco, son fils de 15 ans. Chaque discussion dérape : des cris, des fugues. Marco a disparu depuis trois jours quand, un soir, il l'appelle. Il est à une fête. Il faut que sa mère vienne. Tout de suite. Inspiré d'une histoire vraie, Les hommes manquent de courage est un roman bouleversant sur les secrets que l'on transmet à nos enfants sans le savoir.

Coup de cœur de Colette : Roman noir sur les problèmes de société, la violence, les relations hommes-femmes, mères-filles, mères-fils, incompréhension et mal-être des personnages… Roman qui laisse perplexe quant aux perspectives heureuses… **Coup de cœur Puissance 2 ♥♥**

Le Secret des Agapanthes / Clarisse Sabard (3 tomes)



Flora, Stella et Morgane sont cousines ; leurs grand-mères étaient sœurs. Lorsque Juliette, la dernière sœur de la lignée, décède, elle lègue sa maison en Normandie et la librairie attenante aux trois jeunes femmes. Flora, galeriste d'art à Los Angeles reçoit un carton contenant des affaires ayant appartenu à sa grand-mère, Joséphine, qui a quitté son village normand au début des années 1920 pour devenir peintre… Pour reconstituer son histoire, Flora devra se rendre en Normandie, mais aussi en Grèce, sur les traces d'un tableau disparu.

Coup de cœur de Monique et Françoise : Un livre addictif, une saga familiale qui n'est pas sans rappeler « Les 7 sœurs », de Lucinda Riley. Vivement avril 2027 pour le 4ème tome ! **Coup de cœur Puissance 3 ♥♥♥**

Le Mec de la tombe d'à côté / Katarina Mazetti



Désirée se rend régulièrement sur la tombe de son mari, qui a eu le mauvais goût de mourir trop jeune. Bibliothécaire et citadine, elle vit dans un appartement tout blanc, très tendance, rempli de livres. Au cimetière, elle croise souvent le mec de la tombe d'à côté, dont l'apparence l'agace autant que le tape-à-l'œil de la stèle qu'il fleurit assidûment. Depuis le décès de sa mère, Benny vit seul à la ferme familiale avec ses vingt-quatre vaches laitières. Il s'en sort comme il peut, avec son bon sens paysan et une sacrée dose d'autodérision. Chaque fois qu'il la rencontre, il est exaspéré par sa voisine de cimetière, son bonnet de feutre et son petit carnet de poésie. Un jour pourtant, un sourire éclate simultanément sur leurs lèvres et ils en restent tous deux éblouis... C'est le début d'une passion dévorante. C'est avec un romantisme ébouriffant et un humour décapant que ce roman d'amour tendre et débridé pose la très sérieuse question du choc des cultures.

Coup de cœur de Cécile et Colette : En se rendant sur la tombe de son mari, Désirée rencontre Benny « le mec de la tombe d'à côté ». Il est agriculteur, elle est bibliothécaire, tout semble les opposer et pourtant… Une histoire d'amour très drôle et rafraichissante en deux tomes. La suite : Le caveau de famille. » **Coup de cœur Puissance 3 ♥♥♥**

Le Caveau de famille / Katarina Mazetti

Désirée la bibliothécaire et Benny le paysan se sont rencontrés dans Le Mec de la tombe d'à côté. Elle dévore les livres comme les produits bio, lui élève des vaches et n'imagine pas qu'on puisse lire "de son plein gré". Leur histoire d'amour n'est donc pas simple, mais ils s'accordent trois essais pour avoir un enfant ensemble. Si ça ne marche pas, c'est terminé pour toujours. Sinon... La suite du best-seller bourré d'humour de Katarina Mazetti.



Coup de cœur de Cécile et Colette : Roman à deux voix : celle de Désirée, celle de Benny, à la campagne. Un roman rempli d'humour sur la vie de couple, les concessions pour vivre ensemble. L'humour tourne à la dérision en fin de roman et se pose la question du maintien du couple ! Un roman qui se lit vite, bien écrit ! **Coup de cœur Puissance 3 ♥♥♥**



D'ombre et de silence / Karine Giebel

" Ecrire une nouvelle, c'est tenter, en quelques lignes, de donner vie à un personnage, de faire passer au lecteur autant d'émotions qu'en plusieurs centaines de pages. C'est en cela que la nouvelle est un genre littéraire exigeant, difficile et passionnant. " Karine Giebel Si les romans de Karine Giebel sont parmi les plus lus en France et ont fait le tour du monde, celle-ci excelle depuis quelques années dans un genre tout aussi exigeant : la nouvelle. Voici l'occasion de (re)découvrir le talent de cet auteur, grâce à ce recueil de huit nouvelles noires, humaines, engagées...

Coup de cœur de Delphine et « de la dame au post-it rose » : A travers plusieurs histoires, les récits mettent en lumière des personnages confrontés à des situations difficiles, parfois révoltantes, mais toujours chargées d'émotions. Livre qui pousse à réfléchir sur la nature humaine et la part d'ombre que chacun porte en soi. **Coup de cœur Puissance 3 ♥♥♥**

La Femme effacée / Sidonie Bonnec



Après le succès de La Fille au pair, Sidonie Bonnec confirme son talent et signe un thriller psychologique implacable. Candice suffoque dans un Paris submergé par une pluie incessante qui l'oblige à rester enfermée chez elle. Sa fille de cinq ans se réveille chaque nuit en hurlant. Un cri rauque et douloureux dont aucun médecin ne parvient à expliquer la raison. Et puis, cette sensation d'être épiée dans ses moindres gestes... Quand elle découvre une étrange inscription gravée sur le mur de sa cave, elle y voit l'empreinte d'un lointain passé qui n'a pas tout dit. En cherchant à percer son origine, Candice bascule dans une histoire terrifiante : celle d'une femme qu'on a voulu effacer. Entre folie, manipulation et vengeance qui défie le temps, La Femme effacée plonge le lecteur dans une spirale oppressante où les fantômes d'hier hantent les vivants d'aujourd'hui.

Coup de cœur de Monique et Françoise : Quand le passé revient quelques générations plus tard. Notre passé finit-il par nous rattraper ? Sidonie Bonnec nous livre un deuxième roman époustouflant. **Coup de cœur Puissance 3 ♥♥♥**



Purgatoire des innocents / Karine Giebel

Tel est pris qui croyait prendre... Je m'appelle Raphaël, j'ai passé quatorze ans de ma vie derrière les barreaux. Avec mon frère, William, nous venons de dérober trente millions d'euros de bijoux. C'aurait dû être le coup du siècle, ce fut un bain de sang. Deux morts, un blessé grave. Le blessé, c'est mon frère. Alors, je dois chercher une planque sûre où il …Tel est pris qui croyait prendre... Je m'appelle Raphaël, j'ai passé quatorze ans de ma vie derrière les barreaux. Avec mon frère, William, nous venons de dérober trente millions d'euros de bijoux. C'aurait dû être le coup du siècle, ce fut un bain de sang. Deux morts, un blessé grave. Le blessé, c'est mon frère. Alors, je dois chercher une planque sûre où il pourra reprendre des forces. Je m'appelle Sandra. Je suis morte, il y a longtemps, dans une chambre sordide. Ou plutôt, quelque chose est né ce jour-là... Je croyais avoir trouvé le refuge idéal. Je viens de mettre les pieds en enfer. Quelque chose qui marche et qui parle à ma place. Et son sourire est le plus abominable qui soit... " Fascinant. " Sud-Ouest

Coup de cœur de Delphine, Céline, Aurélie et Jacqueline : Le sujet est sensible et dérangeant, âmes sensibles, s'abstenir ! L'un des meilleurs romans de cette autrice, dans lequel aucun des personnages ne sortira indemne… Et c'est ça qu'on aime ! Bienvenue dans la maison de l'horreur ! Une histoire qui vous hantera longtemps. **Coup de cœur Puissance 3 ♥♥♥**

Focus sur David Foenkinos :
un auteur coup de cœur des Matulu !



Numéro deux / David Foenkinos

« En 1999 débutait le casting pour trouver le jeune garçon qui allait interpréter Harry Potter et qui, par la même occasion, deviendrait mondialement célèbre. Des centaines d'acteurs furent auditionnés. Finalement, il n'en resta plus que deux. Ce roman raconte l'histoire de celui qui n'a pas été choisi. »

Coup de cœur de Colette, Delphine, Nicole et Cécile :

Avec finesse et humour, l'auteur décrit le traumatisme de Martin puis sa résilience. Il offre ainsi une belle leçon de vie, un message d'espoir et rappelle que l'expérience est la somme de erreurs accumulées qui font grandir. Ce roman rend aussi hommage à Joanne Rowling, la créatrice de la série Harry Potter. **Coup de cœur Puissance 3 ♥♥♥**

Une analyse très fine de la psychologie d'une jeune femme qui pense avoir raté sa vie et donc qui n'ose rien entreprendre. On partage sa souffrance et on ne veut qu'une chose : qu'il guérisse ! **Coup de cœur Puissance 2 ♥♥**

Charlotte / David Foenkinos



Ce roman retrace la vie de Charlotte Salomon, artiste peintre morte à vingt-six ans alors qu'elle était enceinte. Après une enfance à Berlin marquée par une tragédie familiale, Charlotte est exclue progressivement par les nazis de toutes les sphères de la société allemande. Elle vit une passion amoureuse fondatrice, avant de devoir tout quitter pour se réfugier en France. Exilée, elle entreprend la composition d'une œuvre picturale autobiographique d'une modernité fascinante. Se sachant en danger, elle confie ses dessins à son médecin en lui disant : « C'est toute ma vie. » Portrait saisissant d'une femme exceptionnelle, évocation d'un destin tragique, Charlotte est aussi le récit d'une quête. Celle d'un écrivain hanté par une artiste, et qui part à sa recherche.

Coup de cœur de Cécile, Céline, Delphine, Jacqueline, Monique et Françoise :

Le destin tragique de Charlotte Salomon, peintre allemande morte à Auschwitz à 26 ans. Un roman écrit comme en vers libres. Un portrait passionnant qui se lit d'une traite et qui vous donne envie de découvrir l'œuvre de cette jeune artiste méconnue. **Coup de cœur Puissance 3 ♥♥♥**



Le Mystère Henri Pick / David Foenkinos

Cette idée de bibliothèque des livres refusés est géniale, tous les auteurs en rêvent, pouvoir proposer son livre au lecteur, malgré le refus des maisons d'éditions. Et quand, justement, une éditrice trouve une pépite, alors, l'histoire est belle. L'auteur nous intrigue. Il nous montre que, plus que le récit lui-même, l'histoire de ce récit est parfois plus belle dans notre monde fait de communication.

Coup de cœur de Sophie Des, Françoise, Monique, Nicole, Colette et Cécile :

Cette idée de bibliothèque des livres refusés est géniale, tous les auteurs en rêvent, pouvoir proposer son livre au lecteur, malgré le refus des maisons d'éditions. Et quand, justement, une éditrice trouve une pépite, alors, l'histoire est belle. L'auteur nous intrigue. Il nous montre que, plus que le récit lui-même, l'histoire de ce récit est parfois plus belle dans notre monde fait de communication.

Vers la beauté / David Foenkinos



Antoine Duris est professeur aux Beaux-Arts de Lyon. Du jour au lendemain, il décide de tout quitter pour devenir gardien de salle au musée d'Orsay. Personne ne connaît les raisons de cette reconversion ni le traumatisme qu'il vient d'éprouver. Pour survivre, cet homme n'a trouvé qu'un remède, se tourner vers la beauté. Derrière son secret, on comprendra qu'il y a un autre destin, celui d'une jeune femme, Camille, hantée par un drame.

Coup de cœur de Dominique, Françoise, Cécile et Isabelle :

Livre doux, délicat, où l'art et la beauté jouent un rôle essentiel dans l'existence. **Coup de cœur Puissance 3 ♥♥♥**

Deux sœurs / David Foenkinos

Coup de cœur de Jacqueline, Françoise, Monique, Nicole et Cécile :
Du jour au lendemain, Etienne décide de quitter Mathilde, et l'univers de la jeune femme s'effondre. Comment ne pas sombrer devant ce vide aussi soudain qu'inacceptable ? Quel avenir composer avec le fantôme d'un amour disparu ? Dévastée, Mathilde est recueillie par sa soeur Agathe dans le petit appartement qu'elle occupe avec son mari Frédéric et leur fille Lili. De nouveaux liens se tissent progressivement au sein de ce huis clos familial, où chacun peine de plus en plus à trouver un équilibre. Il suffira d'un rien pour que tout bascule...



La famille Martin / David Foenkinos



"J'avais du mal à écrire ; je tournais en rond. Mes personnages me procuraient un vertige d'ennui. J'ai pensé que n'importe quel récit réel aurait plus d'intérêt. Je pouvais descendre dans la rue, arrêter la première personne venue, lui demander de m'offrir quelques éléments biographiques, et j'étais à peu près certain que cela me motiverait davantage qu'une nouvelle invention. C'est ainsi que les choses ont commencé. Je me suis vraiment dit : tu descends dans la rue, tu abordes la première personne que tu vois, et elle sera le sujet de ton livre".

Coup de cœur de Colette, Delphine, Dominique, Jacqueline et Monique :

Nous suivons une famille banale, mais l'histoire est racontée avec humour, empathie, et le regard acéré d'un tiers qui veut en faire son livre. Un excellent moment de lecture. **Coup de cœur Puissance 3 ♥♥♥**



La vie heureuse / David Foenkinos

« Jamais aucune époque n'a autant été marquée par le désir de changer de vie. Nous voulons tous, à un moment de notre existence, être un autre. » David Foenkinos est l'auteur de nombreux romans dont La délicatesse, Les souvenirs ou Le mystère Henri Pick, tous trois adaptés au cinéma. Ses livres sont traduits en plus de quarante langues.

Coup de cœur de Jacqueline et Sophie Des :

L'auteur nous délivre un récit à la construction originale qui ressemble à un conte. Une réflexion sur cette marche en avant effrénée d'une vie basée sur la réussite et l'apparence avant tout. C'est à l'issue d'une expérience très particulière que les 2 personnages sont amenés à se poser la question du sens qu'ils veulent donner à leur existence. Une fable optimiste. **Coup de cœur Puissance 2 ♥♥**

Tout le monde aime Clara / David Foenkinos



Clara voit au-delà des apparences. Ceux qui la connaissent la redoutent autant qu'ils l'admirent. Car elle ne prédit pas seulement l'avenir, elle l'éveille.

Coup de cœur de Jacqueline, Dominique, Françoise et Monique :

Clara a 16 ans ; jeune fille solaire, elle est victime d'un grave accident de voiture qui la plonge dans le coma pendant plusieurs mois. Au réveil, elle n'est plus la même. Un roman écrit comme un scénario, qui nous interpelle sur la vie avant la mort, le scepticisme. **Coup de cœur Puissance 2 ♥♥**